



Guide Book

Mercati tipici / p.2

Spiagge / p.3

Gastronomia / p.4-6

Bicicletta / p.7

Borghi, Paesi, Villaggi / p.8-9

Folklore, Sagre, Eventi / p.10-11

MERCATI TIPICI

Belli e caratteristici i mercatini rappresentano l'artigianalità e la cultura pugliese. Tra antiquariato, ceramiche e prodotti locali, ogni domenica nei diversi paesi se ne può trovare uno.

Tutto ricorda antiche tradizioni, profumi suoni e sapori .. oggetti che raccontano una storia, gusti sconosciuti e odori mai sentiti ti faranno immergere nelle radici della Puglia.

Di seguito una breve lista dei mercati nelle vicinanze:

<http://www.nonsoloferrivecchi.it/mercatini/mercatini-della-puglia>

Grottaglie: prima Domenica del mese, viale Matteotti

Ostuni: seconda Domenica del mese, Porta San Demetrio

Martina Franca: terza Domenica del mese, via Della Libertà

Monopoli: quarta Domenica del mese, piazza XX Settembre

Spiagge

La posizione strategica centrale dell' Ostuni Art Resort permette di raggiungere in breve tempo entrambi le coste dove è possibile ammirare le spiagge più belle e affascinanti della Puglia.

Vi consigliamo:

MAR ADRIATICO

- White Ostuni Beach Club, Contrada Monticelli, Località Quarto di Monte, Ostuni (BR), tel.393.5313714, www.whiteostuni.it
- Coccaro Beach Club, Contrada Pantanelli, 72, 70043 Capitolo, Monopoli BA, tel.0804123467, www.coccarobeachclub.com
- La dolce Vita, Contrada Santa Lucia, 72017 Località Costa Merlata, Ostuni BR tel.380 894 5574
- La Castellana, Savelletri di Fasano, Fasano (BR), tel.080.2255000, www.borgoegnazia.it
- Viar Beach club, Via del Procaccia 72017 (BR) Ostuni 0831350020

MAR IONIO

- Lido Tuareg, Campo Marino di Maruggio, via Dante angolo via Caboto, Litoranea Salentina (TA), tel.338.9807861,
- Le Cinque Vele, Lit. Gallipoli – S.M. di Leuca, Salve (LE) 3288094738.

GASTRONOMIA

MASSERIE

Assaporare direttamente i frutti raccolti dagli alberi nella proprietà, a seconda delle stagioni troverete fichi, albicocche, gelsi, more, mele, mandorle e melograne e tante tante olive... Non perdetevi poi la visita alle vicine masserie dove è possibile assaggiare ed acquistare latticini locali come la burrata e la mozzarella.

www.fragnite.it

www.masseriaseppunisi.com

I nostri ristoranti preferiti e alcuni forni tipici!

OSTUNI

RISTORANTI

- Taverna della gelosia (cucina pugliese), via Tommaso Andriola 26, tel.0831.334736, www.tavernadellagelosia.it
- Ristorante Cielo (stella Michelin), via Scipione Petrarolo 7, tel.0831.305925, www.lasommita.it
- Osteria del Tempo Perso (cucina pugliese), via G.Tanzarella Vitale 47, tel.0831.301982, www.osteriadelttempoperso.com
- Pizzeria Mister Pomes, viale Aldo Moro 7d, tel.0831.1981659

FORNI

- Panificio Greco, via Vittorio Continelli 82, tel.0831.301982

GASTRONOMIA

CEGLIE MESSAPICA

RISTORANTI

- Cibus (cucina pugliese), via Chianche di Scarano 7, tel.0831.388980, www.ristorantecibus.it
- Al Fornello da Ricci (cucina pugliese), via Delle Grotte 11, tel.0831.377104, www.alfornellodaricci.it

FORNI

- L'antico Forno a Legna di Grazia Gigliola, via Ricasoli 47, tel.0831.388380

CISTERNINO

RISTORANTI

- Rosticceria L'antico borgo (carne-macelleria), via Tarantini, tel.080.4446400, www.rosticceria-lanticoborgo.it
- Taverna della torre (cucina pugliese), via S.Quirico 3, tel.080.4449264, www.tavernadellatorre.it

FORNI

- Al vecchio forno dei Fratelli d'Aversa, p.zza Mazzini 12, tel.080.4446744, www.panificioalvecchioforno.com

GASTRONOMIA

POLIGNANO A MARE

RISTORANTI

- Tuccino (pesce), via S.Caterina 69f, tel.080.4241560, www.tuccino.it
- Hotel Ristorante Grotta Palazzese, via Narciso 59, tel.080.4240677, www.grottpalazzese.it

Imperdibile una visita ad un frantoio ipogeo e all'esperienza di una degustazione di olio, ne troverete nelle immediate vicinanze in particolare nella piana degli ulivi millenari alle porte di Ostuni. Il sabato poi ad Ostuni si svolge il mercato dei prodotti locali dove si trovano verdure di stagione e tanti altri prodotti locali.

www.masseriabrancati.com

www.masseriailfrantoio.it

BICICLETTA

Tra le molte attrazioni che Ostuni offre, di interesse sono i meravigliosi percorsi cicloturistici.

Ulivi secolari, masserie agricole (olio e prodotti caseari) e frutticole costeggiano la pista ciclabile ... Gli amanti della bicicletta sono pedalate tra indimenticabili sentieri, tra natura e arte.

Inoltre, in Puglia le bici è gratis in treno! Questo è un modo per non avere confini e visitare posti apparentemente lontani tra loro.

Tante le possibilità anche per gli amanti del Trekking.

NB: Raccomandiamo di usare sempre il casco, alcuni percorsi alternativi con auto, può essere utile avvalersi di guida presso i noleggi bici.

www.taxiostuni.net

www.ciclovagando.com

www.ostuniaruotalibera.it

www.naturebikecisternino.it

BORGHI, PAESI, VILLAGGI

Raggiungere alcuni luoghi significa viaggiare... Lasciatevi guidare dalla curiosità! Scoprirete borghi, comuni, paesi e città inaspettate:

Ostuni

Costituisce uno dei luoghi più famosi del Salento. Meglio conosciuta come la Città Bianca per via del caratteristico colore, questa cittadina è un rinomato centro balneare che da anni riceve la Bandiera Blu e le Cinque Vele di Legambiente per la pulizia del mare e per la qualità dei servizi che offre. Caratterizzato da piccole stradine è un susseguirsi di piazzette, vicoli e corti. Sulla sommità del colle si ergono la Cattedrale e il Palazzo Vescovile. Un vero spettacolo!

Da non perdere anche i comuni di:

- **Martina Franca**

E' un insieme di storia e arte sapientemente unita ad estrema eleganza. Ad imprezziosire il centro storico sono le tante chiese e le caratteristiche casette bianche che si sviluppano in verticale e si disperdono in stradine tortuose.

- **Grottaglie**

Oltre ad essere conosciuta con il nome di "Città dell'uva" per le numerose coltivazioni di vigne è soprannominata la "Città delle ceramiche" grazie al suo artigianato locale. Più di 50 botteghe in cui generazioni di artigiani si tramandano la tecnica dando vita a questi oggetti d'arte che l'hanno resa famosa nel mondo.

- **Polignano**

Conosciuta come la "Perla dell'Adriatico" è famosa oltre per il mare cristallino e la grande scogliera a strapiombo scavata interamente dal mare anche per il suo meraviglioso centro storico ricco di influenze bizantine, arabe e spagnole.

BORGHI, PAESI, VILLAGGI

- **Alberobello**

Celebre per le sue caratteristiche abitazioni, i Trulli che si possono ammirare in tutto il paese e nel 1996 riconosciuto come Patrimonio dell'Umanità.

- **Locorotondo**

Edificato su un altopiano attrezzato richiama la caratteristica forma del centro storico, piccole case bianche disposte su anelli concentrici.

... E le città di:

Bari

Lipnotica Bari vecchia adagiata sull'Adriatico e l'elegante quartiere murattiano creano uno straordinario contrasto e rendono questa città estremamente affascinante.

Lecce

Esempio migliore del barocco pugliese con tre lussuose porte di accesso alla città. La pietra leccese contraddistinta dal suo colore giallo e caldo e la meravigliosa piazza Duomo rendono il capoluogo salentino, tra le città più belle d'Italia.

www.borgostuni.it

www.viaggiareinpuglia.it

FOLKLORE

Feste, sagre, fiere, manifestazioni d'arte e folkloristiche ... La Puglia si riempie di eventi di ogni genere tutto l'anno!

La grande affluenza di cittadini non è solamente apparenza ma è ciò che vive la gente locale, un fortissimo legame tra fede religiosa ed eventi locali.

L'importanza che queste manifestazioni ricoprono fa percepire la volontà di proporre soluzioni diverse e di svago, uniche nel loro genere.

Innumerevoli sono le sagre in tutta la Puglia. Di seguito solo una piccola parte, in quanto per tutto l'anno ne è letteralmente piena:

- **Maggio:** Festa delle Ciliege e 'La scamiciata' a Fasano rievocazione storica in memoria della vittoria ottenuta sui Turchi.
- **Giugno:** Notte di San Giovanni ad Ostuni.
- **Luglio:** Sagra delle Friselle (famosissimo pane duro da inzuppare) -Festa del Fegatino – delle Lumache – della Focaccia e del Gelato.
- **Agosto:** Impossibile elencarle tutte! Se ne trovano diverse al giorno. Tra le più importanti la sagra delle Orecchiette (pasta tipica). La Notte della Taranta a Melpignano, il più grande festival d'Italia e una delle più significative manifestazioni di cultura popolare e la Cavalcata di Sant'Oronzo a Ostuni.
- **Settembre:** Festa della Vendemmia – Cisternino.
- **Ottobre:** Festa del "vino novello".

www.ostunipocket.it
www.valleditria.it

FOLKLORE

L' arte e la cultura rivestono un ruolo fondamentale in Puglia, da sempre attraversata da influenze artistiche e culturali. Nel corso dell'anno, un ricco programma di eventi con presentazioni di libri, fiere, eventi musicali, spettacoli teatrali e tante mostre d'arte.

Accontenta davvero tutti i gusti!

- Museo D'Arte Contemporanea Pino Pascali a Polignano.
- Museo Capitola di Arte Sacra.
- MAAC Museo Archeologico di Arte Contemporanea.
- Galleria di Doppelgaenger



www.ostuniartresort.com